



全面醫護綜合治療中心 Total HealthCare Health Centre

- 📍 中心地址：尖沙咀美麗華廣場A座9樓904室
- 📍 中心地址：大角咀港灣豪庭廣場地下G11B舖
- 🏠 **營業時間：**星期一至五 10:00 - 8:00
星期六 10:00 - 6:00
星期日及公眾假期 休息

歡迎瀏覽



聯絡我們



Whatsapp
查詢及預約 5951 6478



全面醫護綜合治療中心
Total HealthCare Health Centre

痛症資料

脊椎側彎



脊椎側彎的成因

脊椎側彎通常在青少年十多歲時發生，顧名思義，就是脊椎產生了一個側向的偏斜變形，從X光上可以明顯看出脊椎形成S形（兩個彎）或C形（一個彎）。因為脊椎變形，產生彎曲的幾節脊椎的活動力下降，脊椎也無法挺直。脊椎側彎會發生在脊椎的任何一個節位，可能是頸椎、胸椎或腰椎，臨床上我們最常看到的會是以胸椎、腰椎為主。

由於脊椎側彎初期不一定會疼痛，不易察覺異狀，也容易錯過黃金矯正期。

症狀

- 1** 脊椎側彎大致可分為三種：輕度脊椎側彎(多於10度)、中度脊椎側彎(20至40度) 嚴重脊椎側彎(40至50度或以上)，嚴重者有可能須接受脊骨矯正手術。
- 2** 脊椎側彎「原發性脊柱側彎」多在青春期間病發，脊椎側彎可在短時間急速增加度數，這樣有機會造成頸椎、胸椎和腰椎肌肉轉向，壓迫神經線，繼而影響身體機能，發生併發症。
- 3** 嚴重的患者側彎角度過大會因胸廓變形而造成心臟或肺部功能，甚至產生骨質增生，壓迫脊髓神經，造成腰腿麻痺，嚴重或無法正常行走。



治療方法

治療須視側彎角度的嚴重性及年齡而定，脊椎側彎發現的越早，治療的選擇就有越多。

觀察 — 醫生每隔一段時間觀察小孩的背部來判斷脊椎側彎角度是否有隨著生長而增加。X光檢查會成為必須的。

穿著背架 — 在小孩仍在發育而側彎角度不大時，可穿著背架預防脊椎側彎角度進一步增加，但無法讓脊椎恢復至正常的曲線。穿著背架，小孩子仍可以參加許多活動。

手術治療 — 一般側彎45度或以上，醫生會要求做手術矯正，手術是植入金屬架及進行骨骼溶合，幫助骨頭生長及固定脊椎。

物理治療 - 運動、牽引治療、按摩或其他物理治療方法可以幫助改善脊椎側彎的症狀。脊醫治療-脊醫矯正治療、牽引治療、軟組織治療、訂造個人合適的鞋墊，制定定期X光檢查跟進。